

CRESCER SANO E MEDITERRANEO

Scritto da Administrator

Lunedì 16 Marzo 2015 18:26 -

17 - 19 e 21 Marzo. Un Appuntamento con le buone abitudini alimentari da non perdere!



CRESCER SANO & MEDITERRANEO

17, 19 e 21 Marzo - SANNICANDRO DI BARI

Con un progetto finanziato dal comune di Sannicandro di Bari , il patrocinio di Ares Puglia e dell'Associazione di Comuni Cuore della Puglia, si realizza nelle giornate del 17/19/21 marzo un percorso formativo ed educativo con l'istituto scolastico Don Bosco-Manzoni.

17/03

**ORE 17:00
BIBLIOTECA SCOLASTICA
ISTITUTO MANZONI**

L'epidemiologo dott. GIOVANNI MISCIAGNA e la nutrizionista dott.ssa MARGHERITA CAROLI converseranno con gli insegnanti indicando schemi comportamentali e relazione tra alimentazione e insorgenza delle patologie più comuni.

19/03

**ORE 17:00
BOLLENTI SPIRITI**

I genitori, dopo una illustrazione sui principi che regolano la corretta scelta e conservazione degli alimenti, si cimenteranno con il supporto dello Chef MICHELE CAPUTO in un laboratorio culinario dimostrativo con la preparazione di buone merende e pasti appetitosi per i nostri ragazzi.

21/03

**ORE 10:00
P.ZZA CASTELLO**

I ragazzi protagonisti di un percorso teatrale ludico - didattico: "La storia di Oliva ed il Principe Pomo d'Oro", a cura di Compagnia Granteatrino. La dieta mediterranea, patrimonio immateriale dell'umanità, appartiene ai nostri territori e deve diventare pratica quotidiana. 1 bambino su 2 è sovrappeso e 1 su 4 è obeso: dati preoccupanti che ci obbligano a operare su più fronti, primo fra tutti quello della formazione ed educazione di genitori ed insegnanti.

